

Liebe Ehemalige und Freunde unseres Veranstaltungsprogrammes KSH Alumni

Unser «Kursprogramm» ist in die Jahre gekommen, wie unser Verein auch. Gründungsjahr ist bekanntlich 1911 und zwei Jahre später offerierten wir bereits Sprach- und Weiterbildungskurse. Legten in früheren Jahren unsere Angebote einen Schwerpunkt auf Bildung respektive Weiterbildung, hat sich das in den letzten Jahrzehnten zu einem beliebten Veranstaltungsprogramm gewandelt. Wir sind stolz darauf! Reservationen, Buchungen im In- und Ausland, Verträge oder Lokalmieten werden mit dem Kürzel «VEKHZ» gemacht – ein Zungenbrecher! Der Vorstand beschloss deshalb eine kleine Anpassung der «Marke», will das Angebot jedoch in bekannter Art und Qualität weiterführen. Die KSH Alumni – ex «Verein Ehemaliger der Kantonsschule Hottingen Zürich» VEKHZ – sind weiterhin aktiv, unternehmungslustig, reisefreudig, neugierig, interessiert. Von Anfang April bis Ende Juni haben Sie wieder Gelegenheit zu attraktiven Exkursionen, Reisen, Veranstaltungen und Besichtigungen unter dem neuen Kürzel «KSH Alumni». Der Vorstand und die Organisatorin/der Organisator danken für Ihre Unterstützung und freuen sich auf zahlreiche Anmeldungen.

Christine Markun Braschler, Daniel Aufschläger

F 01



Typisch schweizerisch: **Willisauer Ringli** und **Alphorn**

Unser Schwerpunkt auf zwei typisch schweizerische Produkte führt uns ins Herz der Schweiz und erlaubt uns einen Blick auf traditionelle Handwerkskunst. Unsere Ziele für diesen Tag: Willisau im Kanton Luzern und das Emmental im Kanton Bern. Nach dieser Exkursion wissen Sie, wie die Löcher in die Willisauer Ringli gemacht werden und was es braucht, damit aus einem Stück Holz ein klangvolles Instrument entsteht. Natürlich dürfen auch die lokalen Spezialitäten dabei nicht fehlen. Für diese Veranstaltung sind noch ein/zwei Plätze für Kurzentschlossene frei. Die bereits angemeldeten Teilnehmer haben das Detailprogramm und die Rechnung erhalten.



Begleitung KSH Alumni: **Christine Markun Braschler (E)**

F 01 | Mittwoch, 3. April 2024,

Tagesexkursion mit dem Car

Kosten: ca. Fr. 130.–

(Führungen, Mittagessen, Zvieri,

Fahrt in modernem Reisebus, Trinkgeld)



F 02

Entspanntes Wandern mit Alice: **Auf dem Furttaler Höhenweg** von **Otelfingen** nach **Adlikon**

Alice Huber, eine KSH-Ehemalige und ausgebildete Senioren-Wanderleiterin, möchte mit einer Gruppe Unternehmungslustiger im Zürcher Unterland in den Frühling spazieren. Mit nur leichten Steigungen und knapp 10 Kilometern Länge ist die Strecke abwechslungsreich, fast immer auf Naturwegen und mit schönen Aussichten ins Land, auch für weniger geübte Wanderer attraktiv. Hunger und Durst stillen wir in einem traditionsreichen Gasthaus unterwegs. Ganz in der Nähe öffnet auch das alte Quarzsand-Bergwerk seine Tore für interessierte Besucher. Wanderdauer ca. 2¾ Stunden.

Alice Huber-Tschumper (E),
Wanderleitung



F 02 | Mittwoch, 10. April 2024,

ganzer Tag, bei schlechter Witterung

Verschiebung auf Mittwoch, 17. April 2024

Kosten: ca. Fr. 80.– (Führung,

Tageskarte Halbtax, Mittagessen)

F 03

Die «WAGI» Schlieren - Eine Zeitreise durch 90 Jahre Firmengeschichte



Die Marke SCHLIEREN ist untrennbar mit der Entwicklung der schweizerischen Eisenbahnen und Aufzugsanlagen verbunden. Die «Wagi», wie das Unternehmen im Volksmund genannt wurde, war der grösste Arbeitgeber der Region und trug den Namen der Stadt mit ihren Produkten in die ganze Welt hinaus. Seit 2017 gibt das WAGI Museum Einblicke in die Meilensteine des Unternehmens und erlaubt uns eine Zeitreise durch 90 Jahre Industriegeschichte. Das Museum erscheint seit 2022 in einer neuen Location und Atmosphäre im ehemaligen Werksareal.

Nach dem Rundgang mit Führung geniessen wir einen Apéro.

Führungspersonen WAGI

Begleitung KSH Alumni: **Daniel Aufschläger (E)**

F 03 | Montag, 22. April 2024,
14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Kosten ca. Fr. 65.–
(Führung, Eintritt, Apéro)

F 04

Pasta, Amore! Ein vergnüglicher Koch-Anlass in der Backstube Mühlerama



© dreamstime.com

Das Rezept fürs Leben: Ragù alla bolognese ist wohl der berühmteste und gleichzeitig umstrittenste Sugo der Welt – fragt man zwei Personen nach dem Rezept, bekommt man drei verschiedene Antworten. Aber in einem sind sich die Italiener einig: Niemals mit Spaghetti! Im Workshop stellen wir frische Tagliatelle her und geniessen diese im Anschluss gemeinsam mit vorbereitetem Ragù nach dem Originalrezept der Accademia Italiana della Cucina – auch mit einer vegetarischen Alternative. Apéro und Wein ergänzen das Menü. Anpacken ist der Kern dieses Angebotes, also vom Teigkneten, Tischdecken übers Flaschenöffnen bis hin zum Tellerabräumen ist Zusammenarbeit gefragt! Wir werden trotzdem unseren Spass an diesem Abend haben.

Mühlerama Zürich,

Begleitung KSH Alumni: **Christine Markun Braschler (E)**

F 04 | Donnerstag, 25. April 2024,

18.00 Uhr, Dauer ca. 4 Stunden

Kosten: ca. Fr. 120.– (Kochkurs, Zutaten, Apéro, kleine Führung Mühlerama, Getränke)

F 05

KKK-Reise in die Emilia-Romagna - Das Herz Italiens

Unsere Reise in den Frühling führt uns dieses Jahr in die Landschaft zwischen Po, Adria und Apennin. Architektur, Geschichte, Traditionen, aber auch Land und Leute sind die Reise wert. Bologna, Parma und Verdis Villa bei Busseto sind nur einige der Sehenswürdigkeiten, die es zu entdecken gibt. Der «Bauch Italiens» lockt uns mit Tagliatelle, Parmaschinken oder Parmesan und vielen anderen Spezialitäten – typisch italienisch eben! Die Interessenten haben das Detailprogramm bereits erhalten.

Begleitung KSH Alumni:

Christine Markun Braschler (E)

F 05 | Mittwoch, 1. Mai bis Mittwoch, 8. Mai 2024,

Teilnehmerzahl beschränkt

(Anmeldungen nur noch über Warteliste möglich)



F 06

Bremgarten – facettenreich, historisch, kulturell, naturnah



Bremgarten ist ein historisches Städtchen, reich an Türmen und Geschichte. Hat doch Rudolf von Habsburg Bremgarten im 13. Jahrhundert das Stadtrecht gewährt. Heute ist das Städtchen verkehrsfrei und das Nadelöhr der gedeckten Holzbrücke muss seit 1994 nicht mehr den Verkehr zwischen Zürich und Bern schlucken. Wir spazieren durch die alten Gassen, passieren den alten Eh-Graben und steigen in den Spittelurm hinauf und lernen die Geschichte des Hexenturms kennen. Der Kirchenbezirk mit der stattlichen Stadtkirche war einmal das Tätigkeitsgebiet des Zürcher Reformators Heinrich Bullinger, dessen Geschichte ebenfalls erzählt wird. Anschliessend werden wir in einem schön über der Reuss gelegenen Restaurant einen Zvieri einnehmen, bei gutem Wetter auf der Terrasse.

Stadtführung Bremgarten

Begleitung KSH Alumni: **Daniel Aufschläger (E)**

F 06 | Mittwoch, 22. Mai 2024,

14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Kosten ca. Fr. 60.–

F 07

Zu Fuss durch Zürichs Geschichte mit Barbara: Von Freundschaft und guten Diensten für die Waldenser

Bei dieser Stadtführung erzählt uns Barbara Hutzl-Ronge, was Heinrich Bullinger und Huldrych Zwingli an den Waldensern so begeisterte. Im Grossmünster bestaunen wir eine Erstaussgabe der Bibel, die Pierre-Robert Olivétan im Auftrag der Waldenser aus den Originalsprachen ins Französische übersetzte. Beim anschliessenden Spaziergang erfahren wir, wo die Zürcher wohnten, die als Diplomaten den Waldensern mehrmals gute Dienste erwiesen. Denn es waren eidgenössische Diplomaten, die als Fürsprecher für die Waldenser Friedensverträge aushandelten. Und es war ein Zürcher Seidenproduzent, der mit seinem Berner Cousin Tausenden Waldensern das Leben rettete. Der Rundgang ist auch für weniger mobile Teilnehmer geeignet!

Barbara Hutzl-Ronge

Begleitung KSH Alumni:

Christine Markun Braschler (E)

F 07 | Mittwoch, 5. Juni 2024,

14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Kosten ca. Fr. 45.–



F 08

Wetter, Unwetter – oder Klimawandel? Betrachtungen eines Meteorologen

«Kräht der Hahn auf dem Mist, ändert sich das Wetter – oder bleibt, wie es ist!» Wir alle kennen diesen Spruch, aber kennen wir den Unterschied zwischen Wetter und Klima? Alle reden vom Klimawandel, aber was genau ist das? Der Referent des Abends befasst sich beruflich mit dem Wetter, er ist sozusagen «Chef-Wetterfrosch» von SRF Meteo. Je nach Wetterlage und unseren persönlichen Erwartungen an das Wetter für den Ausflug am nächsten Tag, die Gartenarbeit am Wochenende oder die geplanten Skiferien in den Bergen sind wir erfreut oder erbost über die Vorschauen von Thomas Bucheli. Wie kommen diese Zustände und wie sehen seine Prognosen für die längerfristige Zukunft aus (Klimawandel ja/nein?). Herr Bucheli erlaubt uns an diesem Abend einen Blick in die Wetterküche von SRF Meteo und vielleicht lichtet sich am Schluss der Nebel.

Thomas Bucheli, Red. Leiter SRF Meteo

Begleitung KSH Alumni: **Christine Markun Braschler (E)**

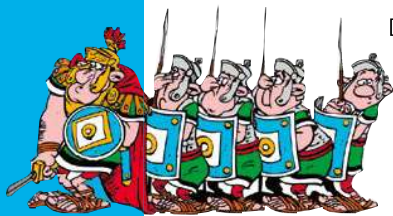
F 08 | Donnerstag, 20. Juni 2024,

18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Kosten ca. Fr. 40.–

F 09

Auf den Spuren der Römer in der Schweiz



© pngegg.com

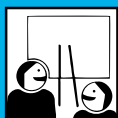
Die Römer haben ihre Spuren in unserem Lande hinterlassen. Eine der wichtigsten West-Ost-Verkehrsverbindungen führte durch das nordöstliche Mittelland, unweit davon stand der römische Gutshof bei Seeb. Gut dokumentiert und attraktiv gestaltet, erlaubt uns das Freilichtmuseum mit römischem Garten einen Blick auf die Landwirtschaft jener Zeit. Vindonissa ist uns sicher dem Namen nach bekannt. Das Museum bietet Einblicke in die Welt des Legionslagers sowie die Forschungsarbeit von Archäologinnen und Archäologen. Wie lebte es sich zur Zeit der Römer?

Gutshof Seeb, Museum Vindonissa
Begleitung KSH Alumni: **Christine Markun Braschler (E)**

F 09 | Freitag, 19. Juli 2024,
Tagesexkursion mit dem Car
Kosten: ca. Fr. 130.– (Transport, Führungen, Eintritte, Mittagessen, Trinkgeld)

Semesterkurse Italienisch

F 10



Parliamo l'italiano

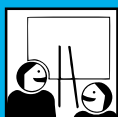
Vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse in unserem Wochenkurs. Abwechslungsweise widmen wir uns während einer Stunde der Lektüre, der Konversation oder der Repetition der Grammatik. Wir laden Sie gerne zu einer Schnupperlektion ein (fortgeschrittene Italienischkenntnisse Voraussetzung).

Luca Bernasconi

F 10 | 18.00–19.00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 22. Mai
Kosten: ca. Fr. 320.–
(15 Lektionen). Ausfall: 15. Mai
Minimumteilnehmerzahl 7

F 11



Italienisch für Wiedereinsteiger

Lei parla l'italiano? Wenn Sie da nur mit «un poco» antworten können, empfehlen wir Ihnen den Besuch unseres Kurses. Er ist für alle diejenigen, die ihre Kenntnisse der wohlklingenden Sprache Dantes zu neuem Leben erwecken und sich grammatikalisch korrekt und gewandt mit unseren «amici von ennet dem Gotthard» unterhalten möchten. Neueinsteigenden bieten wir eine Schnupperlektion an!

Luca Bernasconi

F 11 | 19.15–20.15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 22. Mai
Kosten: ca. Fr. 320.–
(15 Lektionen). Ausfall: 15. Mai
Minimumteilnehmerzahl 7

Semesterkurse Turnen

F 12



Für den Montag: Fascial Fitness

Faszien sorgen für Haltung und tragen dazu bei, dass wir uns im Körper wohlfühlen. Mit Freude an der Bewegung gewinnen wir Kraft, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Vitalität.

Gabriela Diggelmann

Turnhalle klein, KSH

F 12 | 18.15–19.15 Uhr

Beginn: Montag, 13. Mai
Kosten: ca. Fr. 270.–
(15 Lektionen). Ausfall: 20. Mai
Minimumteilnehmerzahl 9

F 13



Und am Mittwoch:

Tanz, Pilates, Stretching und Entspannungsübungen

Christian Stettler und Ildiko B. Ghebrehewet

Turnhalle + Garderobe A, KSH

F 13 | 19.00–20.00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 22. Mai
Kosten: ca. Fr. 320.– (14 Lektionen).
Ausfälle: 15. Mai + 5. Juni
Minimumteilnehmerzahl 6

Anmeldungen: Das Löwenteam erwartet Ihre Anmeldung für Kurse aus diesem Programm gerne so rasch wie möglich, spätestens bis zum **5. April 2024** mit Ihrer persönlichen Anmeldekarte, per E-Mail an sekretariat@vekhz.ch, über die Website <https://www.vekhz.ch/cms/kurse> oder an Telefon 044 221 31 50 (Montag und Mittwoch). Details und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auch auf unserer Homepage www.vekhz.ch.

➡ **Das Kleingedruckte:** Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Anmeldungen verbindlich sind und wir bei Abmeldungen bis zwei Arbeitstage vor Kursbeginn einen angemessenen Unkostenbeitrag verrechnen. Nach dieser Frist ist der gesamte Kursbetrag fällig. Bedingungen, Angaben über Anfangszeiten, Dauer, Veranstaltungslokal sowie weitere Details erhalten Sie ca. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn, zusammen mit der Rechnung. Wir sind Ihnen für termingerechte Bezahlung dankbar.

